

18.03.2024



В.В.ГОРБАЧЕВА

Согласовано:
директор

В.В. Горбачева



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | Энергет. ценность | | | |
|-------------------------|--|------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| Неделя 1/ день 1 | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 100 | 1,02 | 1,70 | 3,00 | 5,00 | 5,07 | 8,45 | 51,42 | 85,70 |
| 7-10\2023 | зразы с сыром | 100 | 100 | 8,60 | 8,60 | 9,60 | 9,60 | 9,30 | 9,30 | 158,00 | 158,00 |
| 71\2017м | каша пшеничная с маслом | 150 | 180 | 5,93 | 7,16 | 4,03 | 4,84 | 35,91 | 42,98 | 203,46 | 244,12 |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,34 | 3,90 | 0,30 | 0,50 | 14,46 | 24,10 | 70,08 | 116,80 |
| 4-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 540 | 630 | 18,19 | 21,66 | 16,93 | 19,94 | 75,32 | 95,41 | 526,48 | 648,14 |
| | | | | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500 550